Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____Киселев Г.А.

Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 20.01. 2025 г.

1 день

№ рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№168	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	200	9,0	13,0	40,0	318,0
№395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,5	15,5	95,6
№6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,3	0,1	74,8
5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за прием пищи:	**420**	**14,4**	**23,7**	**71,0**	**567,0**
II Завтрак						
№368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,5	45,6
	Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,5**	**45,6**
Обед						
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
№67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,5	5,0	8,2	81,6
277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	7,6	9,2	6,0	140,7
№165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,3	38,3	248,8
№392	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1	0,0	14,3	57,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	**730**	**23,7**	**21,1**	**99,0**	**681,0**
	Всего за день:		**39,5**	**45,2**	**179,5**	**1294,3**